

東湖園だより

令和2年3月発行

第56号

発行者 特別養護老人ホーム 東湖園
住所 銚田市安房1670-12

TEL 0291-33-6700

FAX 0291-33-3837

URL <http://www.toukoen.com>



*本誌に掲載している写真等につきましては、ご本人またはご家族の同意を得ています。



ひな壇の前に並んでパチリ！



3月3日は女の子のすこやかな成長を祝う「ひな祭り」

新館ユニット前に七段飾りのお雛様を飾ると、とても華やかになりました。お雛様を眺めながら「昔、家にも飾ったよ」「きれいだね！」と園熟さんも大喜び。おやつの甘酒も好評でした。

季節の行事は園熟さんにとって楽しみの一つです。次はお花見、今年は早くなりそうです。



笑顔でパチリ！

ひなまつり

あかりをつけましょ
ぼんぼりに
お花をあげましょ
桃の花



2020年

今年もよろしくお願ひいたします！



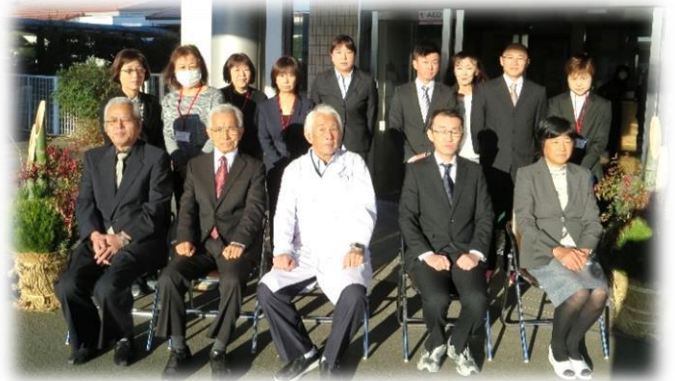
事務所・デイサービス



本館・あかつき保育園



新館



グループホーム・居宅



1月4日交賀会



理事長から一人ひとりにお屠蘇いただき新年を祝いました。



*当法人では、入所者を「園熟さん」とお呼びしています。



敬老会

ご長寿おめでとうございます！



9月20日、東湖園敬老会を開催し長寿をお祝いさせていただきました。あかつき保育園園児の遊戯、ひまわりクラブのオカリナ演奏などを楽しまれ、あたたかい式典となりました。ご家族様にはお忙しい中、奉仕作業にもご協力いただきありがとうございます。



リハビリ体操で筋力アップ！



楽しくできるように工夫し行っています。

ユニツトだより

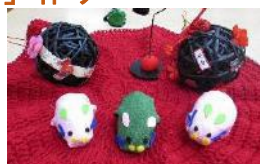
忘年会はカラオケで盛大に！



それぞれに歌っていただき、皆さんに楽しんでもらいました。

今年の干支「ねずみ」作り

紙粘土をこねて丸めて布を貼り付けて出来上がり。ステキな「ねずみ」が完成しました。



大ハッスル運動会



10月23日、さわやかな秋晴れのもと運動会が開催されました。保育園児と玉入れなどの種目に元気に参加、日ごろ体を動かすことの少ない園熟さんにとって大ハッスルの一日でした。

10月20日、保育園の運動会に参加しました！



*当法人では、入所者を「園熟さん」とお呼びしています。

グリーンのカーテン作り



西日の当たる窓際にゴーヤの苗を植え、涼を感じるとともにゴーヤの成長を利用者様と見守りました。また、ゴーヤ料理の話で盛り上がり、希望者にはゴーヤを持ち帰っていただきました。



作品作り

作品作りの一環として利用者様と職員が協力し、粘土でフラワーを作り上げました。

敬老会

デイサービス



唄って、踊って
盛り上がりました！

敬老会を9月17日～20日の間実施し、職員のそれぞれの出し物で利用者様に喜んで頂きました。

ぼんどう太郎へ外出



「美味しいね！」と笑顔で
外食を楽しめました。



グループホーム百歳万歳



天気にも恵まれ、気分転換になりました。

鉾田市文化祭へ



公民館へ出かけ、生け花や手芸を見てきました。「昔、生け花やっていたのよ！」と懐かしそうに話されていました。いろいろな作品を見学され楽しんできました。

～大切な命を守るために～



11月1日、夜間想定総合訓練を行いました。洗濯室から火災発生・火元確認・初期消火・通報・避難誘導等、夜勤者役の職員が真剣に訓練に臨みました。火災だけでなく地震などの災害時にも、慌てず行動するには繰り返し訓練する以外ありません。これからも園熟さんに安心して生活して頂けるよう努めます。

消防総合訓練



*当法人では、入所者を「園熟さん」と呼びしています。

令和元年度嗜好調査結果

嗜好調査を行いました！

結果は下記の通りです。

1. 調査期間・・・令和1年8月下旬

2. 調査対象・・・特別養護老人ホーム入所者

本館 35名、新館 18名 計 53名

1. 主食の硬さはいかがですか？

- ・硬い 2%
- ・少し硬い 4%
- ・丁度良い 81%
- ・少し軟らかい 6%
- ・軟らかい 7%



4. 好きな料理は何ですか？

- 1位 何でも好き
- 2位 カレーライス
- 3位 天ぷら
- 3位 煮魚
- 3位 肉じゃが
- 6位 肉類



同率7位 野菜の煮物、混ぜご飯、赤飯、おにぎり
 麺類、ねぎとろ、漬物、寿司、酢豚、八宝菜

2. おかずの味付けはいかがですか？

- ・濃い 6%
- ・丁度良い 77%
- ・薄い 9%
- ・ばらつきがある 8%



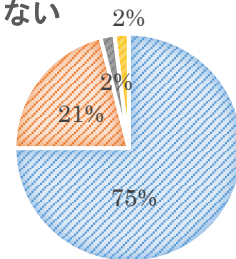
3. 汁の味付けはいかがですか？

- ・濃い 15%
- ・丁度良い 70%
- ・薄い 9%
- ・ばらつきがある 4%
- ・未回答 2%



5. 食事に満足していますか？

- 満足
- どちらとも言えない
- 不満
- 未回答



6. ご意見・ご要望

- ・鶏肉と豚肉が固いので、やわらかいお肉に取りかえて欲しい。
- ・魚の皮を取り除いて欲しい。
- ・現在、粥なので御飯が良い。

利用者の嗜好や現在の食事に対する不満等の状況を把握し、献立作成・調理方法・その他食事提供方法へフィードバックを行い、食事に対する利用者満足度を向上させることを目的として嗜好調査を行いました。今回の結果をもとに、満足して楽しんで食事をしていただけるよう努め、より良い食事提供につなげていきます。
 栄養士 渡邊

※ご協力ありがとうございました。



行事食

季節の行事に合わせたお食事を提供させていただきました！



お正月



ケーキバイキング



クリスマス



敬老会

*当法人では、入所者を「園熟さん」と呼びしています。

家族会よりお知らせ

家族会会費及び地域交流会バザー売上金にて車椅子を購入し、施設に寄贈させていただきました。詳細につきましては後日報告させていただきます



福祉施設バレーボール大会



第3位入賞



9月1日老人福祉施設バレーボール大会地区予選が開催され、東湖園も本部役員として選手として参加しました。本部役員として、忙しい中でも第三位になることができました。選手の皆さん、本都役員として朝から動いてくれた皆さん、大会当日、東湖園で働いてくださった皆さん、本当にお疲れ様でした。

成人おめでとう！

新館・飯島陽



本館・茂木美咲

今年成人を迎えた職員が晴れ着姿を見せに来てくれました。晴れやかな着物姿に「ウツトリ！」成人おめでとうございます！



介護者教室

～テーマ～

- ・日常気を付けること（災害）
- ・熱中症・保存食品
- ・介護サービスの利用の仕方



新里公民館
令和元年 11月23日開催

熱心に話を聴いてくださり、質問等も出て興味深く参加していただきました。新里の皆様ありがとうございました。

介護面で困っていませんか？

銚田市より委託を受け、24時間いつでも対応しています。介護面で不安はありませんか？どんな些細なことでも相談をお待ちしています。

【問合せ】在宅介護支援センター東湖園

電話0291 (32) 4334

ご家族の皆様へ

現在当施設では、新型コロナウイルス感染症対策のため、面会・外出・外泊等を禁止させていただきます。一刻も早い終息を願い、ご家族の皆様には、ご理解ご協力をお願いいたします。



- ☆厚意ありがとうございます。
- ・真家農園様（枝豆、大根）
- ・桜井良一様（サツマイモ、春菊）
- ・銚田市社会福祉協議会善意銀行（米、タオル、調味料、トイレットペーパー）
- ・戸井田啓子様 5月人形
- ・匿名 紙おむつ
- ・水戸ヤクルト販売（ヤクルト200本）
- 他、多数の皆様より頂きました。
- ☆ボランティアありがとうございます。
- ・音楽ボランティア
- ・瑠糸子様、安部朋子様、若林康子様、星加俊子様
- ・手芸ボランティア
- ・横山初美様
- ・傾聴ボランティア
- ・ラポール様
- ・オカリナひまわりクラブの皆様
- ・ふるさとの会様
- ☆慰問ありがとうございます。
- ・あかつき保育園児
- ☆介護等体験お疲れ様でした。
- ・茨城キリスト教大学
- ・高橋裕真様
- ・鈴木彩菜様